

Meine Beziehungen



1. Mit welchen Personen habe ich zu tun?

2. Wie gut ist meine Beziehung zu ihnen?

Überlegen Sie, zu welchen Menschen Sie in Beziehung stehen.

Dabei geht es sowohl um die **privaten** Verbindungen
(Familie, Freunde, Nachbarn, Vereine usw.),

als auch um die **geschäftlichen** Beziehungen
(Kollegen, Partner, Kunden, Lieferanten, Beratung, Bank, usw.)

Bedenken Sie, dass auch hinter Institutionen oder Firmen
Menschen stehen, mit denen Sie zu tun haben.

Nutzen Sie das nachfolgende Arbeitsblatt und erstellen Sie Ihr Beziehungsnetz!

Erst danach steht die Qualität Ihrer Beziehungen im Mittelpunkt.

Meine Beziehungen



Selbstbild / Fremdbild



starke Identifikation, Dynamik, Schwung, Power	Engagement + _ _ _ _ _ _ _ _ -	schwache Identifikation, wenig mitreißend
verständlich, gut strukturiert, prägnant	Inhalt + _ _ _ _ _ _ _ _ -	unklar, widersprüchlich, langatmig, schlecht gegliedert
treffende Formulierungen, reicher Wortschatz, passende Wortwahl	Sprache + _ _ _ _ _ _ _ _ -	unzutreffend, holperig
bildhaft, Beispiele, anschaulich	Stilmittel + _ _ _ _ _ _ _ _ -	fehlende Beispiele, wenig anschaulich
deutlich, gut moduliert, passendes Sprechtempo	Stimme + _ _ _ _ _ _ _ _ -	monoton, undeutlich, zu schnell/langsam, zu laut/leise
sicher und intensiv	Blickkontakt + _ _ _ _ _ _ _ _ -	selten, unsicher
natürlich, freundlich, ausgewogen, unterstützend	Gestik und Mimik + _ _ _ _ _ _ _ _ -	fehlende Harmonie, unpassende Unterstreichungen, unbeweglich
sicher, locker, natürlich	Körperhaltung + _ _ _ _ _ _ _ _ -	angespannt, unsicher, verkrampt

Ergebnisse, Veränderungsmöglichkeiten:



Gezieltes Networking



Neue Beziehungen aufbauen

Zu wem?	Nutzen für mich?	Nutzen für die Anderen?	Wie? Anlass?

Bestehende Beziehungen ausbauen

Zu wem?	Nutzen für mich?	Nutzen für die Anderen?	Wie? Anlass?

gezielt Netzwerkpartner finden

Was ist der Nutzen eines Netzwerkpartners?	Welche Eigenschaften sollte sie/ er mitbringen?
Wer könnte es sein?	Wie kann ich die Beziehung aufbauen und pflegen?

Im Team Wissen entwickeln Ihre Kreativ-Werkstatt

Ausgangsfrage/ Problemstellung:

Meine Arbeitshypothese:

Ideen aus der Kreativwerkstatt:

Ideen, mit denen ich weiterarbeiten kann: