

## b|u|s -Impulsveranstaltungen

b|u|s-Impulsveranstaltungen haben als Ziel, das Bewusstsein für die Bedeutung und die Chancen unternehmerischer Qualifikation zu wecken. Wer seine Kompetenzen mit b|u|s - Unternehmertrainings fördern möchte, kann in b|u|s -Impulsveranstaltungen erste Eindrücke und echte AHA-Erlebnisse zu den persönlichen Entwicklungsmöglichkeiten gewinnen. Dazu stellen erfahrene b|u|s-Trainer/innen einzelne Elemente aus dem Portfolio der unternehmerischen Weiterbildung vor.

Suchen Sie sich für Ihre nächste Veranstaltung ein Thema aus den unten aufgeführten b|u|s-Modulen heraus und freuen Sie sich auf eine interessante und spannende Veranstaltung. Das Trainerhonorar übernimmt die AHA. Bei einer Mindestteilnehmerzahl von 20 Personen trägt die AHA auch die Trainerreisekosten. Liegt die Teilnehmerzahl darunter, erfolgt eine Kostenübernahme der Trainerreisekosten für den Veranstalter. (ab 01.07.2009)

Zur Buchung von b|u|s-Impulsveranstaltungen wenden Sie sich bitte an:  
Marion Weyler, AHA, Tel. 02 28 / 9 19 29 -23  
E-Mail: [m.weyler@andreas-hermes-akademie.de](mailto:m.weyler@andreas-hermes-akademie.de)

## Themen b|u|s -Impulsveranstaltungen

### Ich - als Mensch und Unternehmer (aus b|u|s 1)

#### Ich bin mein Erfolg

- Lernen Sie Ihren Einfluss auf den Unternehmenserfolg kennen
- Entdecken Sie Ihre persönlichen Erfolgsfaktoren
- Schöpfen Sie Ihr persönliches Potential optimal aus

#### Auch Chefsache – stimmt `s im Team, kommt der Erfolg

- Lernen Sie die Geheimnisse effektiver Führung kennen
- Wecken Sie ruhenden Potentiale Ihrer Mitarbeiter
- Erhöhen Sie Leistungsbereitschaft Ihrer Mitarbeiter

### Kommunikation und Beziehungen (aus b|u|s 3)

#### Ich kam - sprach und siegte

- Lernen Sie die Bedeutung wirkungsvoller Sprache kennen
- Erleben Sie das Potential einer erfolgreichen Gesprächsführung
- Schaffen Sie ein gutes kommunikatives Miteinander in Familie und Betrieb

### Ich bin gut – WIR sind besser

- Lernen Sie die Bedeutung erfolgreicher Teams kennen
- Erfahren Sie, wie Sie den Teamgeist wecken können
- Nutzen Sie die Individualität Ihrer Mitarbeiter

### Konflikte – die Lösung lauert überall

- Lernen Sie die Möglichkeiten des Umgangs mit Konflikten kennen
- Finden Sie Ihren eigenen Konfliktstil
- Nutzen Sie erprobte Methoden, Konflikte erfolgreich zu klären

### Meine Visionen und Ziele (aus b|u|s 4 )

#### Ideen beflügeln – Ziele bringen Erfolg

- Lernen Sie die Wirkung von Visionen kennen
- Nutzen Sie Ihre Fantasie für neue Ideen
- Schaffen Sie sich kreative Freiräume für Ihren Erfolg

#### Gesagt - getan! Ziele sicher erreichen

- Lernen Sie die Wirkung klarer Ziele kennen
- Entdecken Sie Ihre persönlichen Ressourcen
- Finden Sie erfolgreiche Wege, um an Ihr Ziel zu kommen

### Zeit- und Umsetzungsmanagement (aus b|u|s 5)

#### Keine Zeit! - Leben am Limit

- Lernen Sie effektives Zeitmanagement kennen
- Schaffen Sie sich Freiräume durch klare Entscheidungen
- Finden Sie persönliche Strategien, Ihre Zeit sinnvoll zu nutzen

### Lebensbalance und persönliche Entwicklung (aus b|u|s 9)

#### Stress lass nach! - Ihr Schlüssel zu mehr Lebensqualität

- Lernen Sie die wichtigsten Bereiche der Lebensbalance kennen
- Finden Sie Möglichkeiten, der Arbeitsfalle zu entfliehen
- Spüren Sie Ihre „Stressauslöser“ auf und schaffen Sie sich Entlastung

#### Gewonnen wird im Kopf! – Fit in allen Lebenslagen

- Lernen Sie die Grundlagen erfolgreicher Selbstmotivation kennen
- Erhöhen Sie mit einfachen Methoden Ihre körperliche und geistige Fitness
- Steigern Sie durch eine positive Einstellung Ihre Lebensqualität