

„ICH WILL MEHR!“

Qualifizierungsangebote für Frauen, die sich im
Betrieb und privat engagieren

Bitte Termine vormerken:

Unternehmerinnen-Fachgespräche (UFG):

17. UFG 20. bis 22. Oktober 2011

18. UFG 29.02. bis 02. März 2012

19. UFG 08. bis 10. Oktober 2012

bus-Trainings für Unternehmerinnen

Sie führen den landwirtschaftlichen Betrieb, Sie sind Dreh- und Angelpunkt in der Familie, Sie engagieren sich im Ehrenamt und in der Agrarpolitik, Sie sind Ansprechpartnerin für eventuelle Mitarbeiter und Sie managen häufig zusätzliche Einkommenstandbeine im Unternehmen. Frauen haben enorme unternehmerische Potenziale! Sie bringen Elan, Engagement und viel Energie aber auch das nötige Gespür für das Gegenüber (Verhandlungs- /Geschäftspartner, Mitarbeiter) in ihre Unternehmungen ein. Dies oftmals sogar besser als die männlichen Berufskollegen. Die Frage muss gestattet sein: Sind Frauen die besseren Unternehmer? Geben Sie Ihren Aktivitäten einen neuen Kick – durch bus.

Mit bus betrachten Sie Ihre Arbeit und Ihr Können aus neuer Perspektive, Sie lernen, Ihre Stärken noch besser einzusetzen und Ihre Energien mit neuem Schwung zu nutzen. Für sich, für den Betrieb/für Ihre Unternehmen und Unternehmungen und für Ihren Verband.

Denn: bus ist keine Männerdomäne ☺.

Sie haben Interesse? Melden Sie sich als Teilnehmerin bei einem Kursveranstalter in Ihrer Region – aktuelle Trainingstermine und Detailinformationen erhalten Sie in der AHA oder unter www.andreas-hermes-akademie.de

Oder stellen Sie einen eigenen bus-Kurs „auf die Beine“ – innerhalb Ihres Orts- oder Kreisverbandes oder für die Vorstandsmitglieder. Ein Erfolg ist Ihnen damit auf jeden Fall sicher: Ein tolle, vertrautere Form des Umgangs miteinander und viele neue Anregungen für die gemeinsame Arbeit.

Sie suchen Vortragsthemen als Impulse für Ihre Mitglieder?

Viele Ideen, um den Verband fit für die Zukunft zu machen, geben Ihnen und Ihren Verbandsmitgliedern **Ute Volquardsen** und **Claudia Jennewein** in ihren Vorträgen:

- **„Erfolg macht attraktiv – Erfolgreiche Kommunikation und interessante Angebote als Grundlage unserer Verbandsarbeit“**
Ute Volquardsen, AHA

- **„Offen, wandlungsfähig, zukunftsorientiert – Gegenwart ist die Zukunft von gestern“**
Claudia Jennewein, AHA

- **„Motivation = der Motor des Lebens, Chancen erkennen, Zeit nutzen“**
Oliver Knab, AHA

„Ich will mehr“ – AHA-Trainingsangebote für Frauen

Frauen in landwirtschaftlichen Betrieben haben in ihren unterschiedlichen Rollen mit vielfältigen Aufgaben und mit vielen verschiedenen Menschen zu tun.

Mit den hier vorgestellten Trainings möchten wir Ihnen Impulse geben – für Ihre Arbeit, zum Austausch z.B. im Verband oder einem Arbeitskreis, zu Ihrer persönlichen und beruflichen/ betrieblichen Entwicklung und zur Stärkung Ihrer Sicherheit und Überzeugungskraft.

Die Themen sind bewusst mit unterschiedlicher Ausrichtung gewählt, um Ihnen den Bogen der Möglichkeiten aufzuzeigen. Gerne gehen wir darüber hinaus auf Ihre individuellen Wünsche ein und schneiden die Themen auf die Wünsche Ihrer Teilnehmerinnen zu.

1. **Gemeinsam unsere Unternehmensentwicklung gestalten – zukunftsorientiert und strategisch**

Häufig wird Ihre Rolle im Betrieb als „mitarbeitendes Familienmitglied“ beschrieben, doch als Beschreibung im Sinne des Wortes taugt dieser Begriff nicht. Sie tragen die Verantwortung gemeinsam mit ihrem Partner.

Mit diesem Training werfen Sie einen – vielleicht ungewohnten – Blick auf Ihr Unternehmen und entwickeln auf der Basis einer realistischen Bestandsaufnahme Ihre unternehmerische Arbeit weiter. Die Teilnehmerinnen arbeiten an ihrer zukunftsorientierten, strategischen Sicht der Unternehmensentwicklung. Harte Fakten werden genauso analysiert wie persönliche, emotionale und immaterielle Faktoren sowie erwartete zukünftige Entwicklungen. Es werden keine detaillierten Betriebsanalysen vorgenommen, die individuelle finanzielle Situation bleibt also vertraulich und außen vor.

Ihr Trainer: Dr. Thomas Wilde, AHA

2. **Als Frau im landwirtschaftlichen Unternehmen – meine Arbeit organisieren**

Die Frau im landwirtschaftlichen Betrieb ist – häufig mit größter Selbstverständlichkeit an allen „Fronten“ eingebunden. Außenwirtschaft, Stallarbeit, Buchführung und vieles mehr werden neben Familie und Haushalt erledigt. Und in Bezug auf die Betriebsentscheidungen steht sie ebenfalls mit in der Verantwortung. Was ist meine Rolle im Betrieb? Wo sehe ich mich, wo sehen mich die Anderen? Wie kann ich meine Position stärken? Und wo nehme ich die zeitlichen Ressourcen dafür her? Wie kann ich angesichts der Vielfalt der Aufgaben meine/unsere Arbeitsprozesse optimieren? Sie erfahren im Training, wie Sie es vermeiden, sich in „unwichtigen“ Arbeiten zu verlieren und wie Sie es schaffen, sich immer wieder auf die langfristigeren strategischen Planungen zu konzentrieren. Sie erhalten Tipps, um mit Arbeitsspitzen gekonnt umzugehen und Druck und Stress zu reduzieren. Sie lernen, zu differenzieren, welche Arbeiten Sie delegieren können und wie Sie das Delegieren von Aufgaben – auch in der Familie – am besten angehen.

Ihre Trainerin: Martina Grill, AHA

3. **Eigenmotivation und unternehmerisches Denken**

Ob es abwärts oder aufwärts geht, das entscheidet jeder selbst. Entdecken Sie Ihre persönlichen Erfolgsfaktoren und lernen Sie Ihren Einfluss auf Ihren Unternehmenserfolg kennen. Sie erhalten Handwerkszeug, Ihre Fähigkeiten und Erfolgsfaktoren zu nutzen.

- Was will ich wirklich
- Klarheit über die eigenen Stärken und Potenziale
- Sich weiterentwickeln
- Den Blick für die eigenen Aufgaben schärfen und das eigene Unternehmen voranbringen

Ihr Trainer: Oliver Knab, AHA

4. **„Bühne Berufswelt“ – Workshop für Frauen zur Stärkung der Selbstpräsentation und Rhetorik**

«Die Welt ist ein großes Theater. Wir sind alle Schauspieler auf dieser Welt und müssen unsere Rolle finden. In jeder Situation!»

- Was macht uns zum Akteur in einer Szenerie? - Selbstanalyse der eigenen Persönlichkeit und meine Außenwirkung
- Die rhetorischen Instrumente
- Zeit- und Raumsteuerung
- Arbeit an den eigenen Rollen – und Zusammenspiel mit anderen gestalten
- „Bühnenängste“ abbauen
- Konfliktsituationen aktiv gestalten

Ihre Trainerin: Martina Grill, AHA

5. **Alles andere als rosa! oder – PR-Arbeit in eigener Sache**

Frauen werden in ihren unterschiedlichen Rollen unterschiedlich wahrgenommen.

- Wie entsteht diese Wirkung und was kann ich tun, um einen optimalen Eindruck zu hinterlassen?
- Was verunsichert mich und welche Auswirkungen hat das?
- Wie kann ich auch in ungewohnten oder spannungsgeladenen Situationen souverän und gelassen bleiben?
- Welche Möglichkeiten gibt es, meine Anliegen klar und überzeugend darzustellen?

Sie bearbeiten diese Fragen im Training individuell auf Ihre Themenschwerpunkte, auf Ihre persönliche Lebenssituation bezogen. Übungseinheiten für den „sicheren Auftritt“ und praktische Tipps und Tricks runden das Training ab.

Gewinnen Sie an Sicherheit und Überzeugungskraft bei öffentlichen Auftritten, in Ihren Geschäftsbeziehungen oder im privaten Umfeld.

Ihre Trainerin: Heidrun Voss, AHA

6. Zwei Tage nur für mich! Auf den Spuren weiblicher Vielfalt

Für Frauen, die sich eine Auszeit vom stressigen Alltag nehmen möchten. Nehmen Sie sich zwei Tage Zeit für sich selbst. Entdecken Sie ihre eigenen Energien (neu) und geben Sie sich auch einmal die Gelegenheit, „nichts zu tun“ und das angenehme Ambiente des Trainingsumfeldes in zum Beispiel in einem Wellness-Hotel zu genießen.

- Verborgene Kraftquellen in mir
- Rollenverständnis
- Kraft im Alltag neu finden

Entspannungsübung, Meditation, Gesprächsrunden, Coaching und Wellness.

Ihre Trainerin: Birgit Arnsmann, AHA

7. Selbst-bewusst sein

Unsere Einstellung zu uns selbst ist die Basis für ein erfülltes Leben in Selbstvertrauen und Glück. Wenn wir voller Vertrauen in uns selbst sind haben wir automatisch eine charismatische und überzeugende Ausstrahlung.

Konzentrieren wir uns auf unsere Stärken! Das bringt uns bei unseren Zielen voran und wirkt sich äußerst positiv und sehr nachhaltig in Gesundheit, Beruf, Familie, Partnerschaft und allen anderen Lebensbereichen aus.

- Meine Wirkung – meine Ausstrahlung
- Selbstbild – Fremdbild
- Charisma und Authentizität
- Stärken betonen, Schwächen zu Stärken machen

Ihr Trainer: Oliver Knab, AHA

8. Im Alltag zu mehr Lebensqualität – vom guten Vorsatz zum Ziel

Im Alltag in der Landwirtschaft stehen die Aufgaben der Betriebsführung ganz klar im Vordergrund. Die eigene Lebensqualität und Weiterentwicklung kommen dabei oft zu kurz.

"Eigentlich will ich schon lange mal ...", "Ich habe mir fest vorgenommen, in Zukunft mehr".

Wer kennt solche Aussagen nicht!? Doch häufig verpuffen gute Vorsätze nach wenigen Tagen. Sie erfahren in diesem Training: Wie aus guten Vorsätzen ganz konkrete Zielformulierungen werden. Und wie Ihre ersten wichtigen Schritte in Richtung Ziel aussehen können.

Ihre Trainerin: Birgit Arnsmann, AHA

Ihre Ansprechpartnerin in der AHA:

Marietheres Förster,

Produktmanagerin Aus- und Fortbildung

Tel.: ++49 (0) 228 / 9 19 29 -28

E-Mail: m.foerster@andreas-hermes-akademie.de