



## **Spiel als Methode in Trainings und Seminaren**

Spiele sind ein wunderbares und sehr effektives didaktisches Mittel zur Unterstützung des Lernprozesses. Ob im Seminar, Workshop, Training-on-the-Job, Coaching oder im Veränderungsprozess: Spiele unterstützen das Einbeziehen des Körpers in das Lerngeschehen und so die nachhaltige Vermittlung von Lerninhalten. In diesem Training werden wir neue sowie bewährte Spiele und Spielstrukturen reflektieren und an aktuelle Trainings-/ Workshopsituationen anpassen. Wir werden unterschiedliche Wirkungsformen der Spiele betrachten und untersuchen, wie und wann sie für den Energieaufbau, als Separatoren, zur Auflockerung vor allem aber als Trainings- und Lehrspiel einsetzbar sind. Das Training bietet Ihnen eine äußerst kurzweilige Bereicherung Ihres Spielschatzes sowie den Ausbau Ihrer Trainerflexibilität.

### **Trainingsziel:**

Sie entwickeln Ideen, wie Sie Spiele und Übungen für Ihre Seminare, Workshops und Coachings einsetzen können. Sie erfahren, welche Inszenierungen bei welchen Situationen angemessen sind. Daneben erhalten Sie auch Gelegenheit, Ihre grundsätzliche Haltung als Trainer zu reflektieren. Denn Ihre Authentizität ist gerade beim Einsatz von Spielen in der Erwachsenenbildung sehr wichtig.

### **Trainingsinhalte:**

Dieser Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit, bewährte Spielideen und Inszenierungen an aktuelle Inhalte, Trainings- und Unterrichtssituationen aber auch an Ihren persönlichen Stil anzupassen.

Wir werden Spiele aus folgenden 5 Kapiteln lernen, untersuchen und selbst erfinden:

1. Einstiegsspiele und -situationen
2. Kreativität und Energieaufbau
3. Entspannung und Konzentration
4. Kooperation und Vertrauen
5. Seminarausstiege und Abschlussrituale

### **Aus- und Fortbildung**

30.01.2012

#### **Ansprechpartner/in**

Marietheres Förster  
Produktmanagerin AHA campus

Durchwahl 0228 919 29- 28  
m.foerster@andreas-hermes-  
akademie.de

**Andreas Hermes Akademie**  
im Bildungswerk der  
Deutschen Landwirtschaft e.V.  
In der Wehrhecke 1  
53125 Bonn-Röttgen

Tel. 0228 919 29-99  
Fax 0228 919 29-30  
info@andreas-hermes-  
akademie.de  
www.andreas-hermes-  
akademie.de

**Geschäftsführung**  
Dr. Andreas Quiring



**Methodik:**

Arbeit in Kleingruppen, Mitmachen, Experimente & eigene Spielentwicklung,  
Demo

**Teilnehmer:** Max. 14 Personen (mindestens 8 Personen)

**Termin:** 15. Mai 2012

Aus- und Fortbildung

**Ort:** Andreas Hermes Akademie,  
In der Wehrhecke 1; 53125 Bonn-Röttgen

**Ihre Investition:** Teilnahmepreis je nach Teilnehmerzahl (TN):  
bei 8 TN: 235 €, bei 10 TN: 205 €, bei 12 TN: 185 € / Person  
für AHA-Trainer\*: bei 8 TN: 215 €, bei 10 TN: 185 €, bei 12 TN: 155 € / Person  
jeweils zzgl. Kosten für Übernachtung und Verpflegung \*  
\*Die AHA-Bewirtschaftungs-GmbH gewährt allen AHA-Trainer/innen für  
Übernachtung und Verpflegung in der AHA 10 Prozent Preisnachlass.

Das Training ist über die **Bildungsprämie** förderfähig: [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

Für Teilnehmer/innen aus NRW:

Das Training ist über den **NRW-Bildungsscheck** förderfähig. [www.bildungsscheck-nrw.de](http://www.bildungsscheck-nrw.de)

**Ihr Trainer:** Erich Ziegler, AHA



Einen Schwerpunkt seiner mehr als 15-jährigen Trainingsarbeit widmet Erich Ziegler den Einsatzmöglichkeiten von Spielen und kreativen Methoden im Seminar- und Trainingsgeschehen. Zu seinen thematischen Stärken zählen Anfangssituationen (Teamentwicklung, Auftaktveranstaltungen, Events) sowie Persönlichkeitsentwicklung. Mit Leidenschaft gibt er sein Wissen an Trainer, Ausbilder und Führungskräfte weiter. Erich Ziegler hat seine Erfahrungen in verschiedene Veröffentlichungen einfließen lassen.

**Ihre Ansprechpartnerin:**

Marietheres Förster

Tel.: +49 (0) 228 / 9 19 29 -28

E-Mail: [m.foerster@andreas-hermes-akademie.de](mailto:m.foerster@andreas-hermes-akademie.de)

[www.aha-campus.de](http://www.aha-campus.de)