



THE WORK™ Cochausbildung

Wollen Sie mit THE WORK™ of Byron Katie professionell coachen? Dann sind Sie in dieser Ausbildung zum THE WORK™-Coach genau richtig. Was ist THE WORK™? Ein Prozess der Überprüfung. Einfach aber wirkungsvoll bietet THE WORK™ die Möglichkeit, die Dinge, die uns bewegen, zu überprüfen und Klarheit zu gewinnen. Sie werden THE WORK™ als Selbst-coaching-Tool nutzen lernen, und vor allem die Fähigkeit erlangen, andere mit dieser Methode auf verschiedene Arten und Weisen zu coachen.

Trainingsinhalte:

1. Tag: THE WORK™ of Byron Katie – Grundlagen

Sie erleben die Wirkung von THE WORK bei sich selbst und lernen, andere durch den THE WORK™-Prozess zu begleiten. Sie erfahren, wie Zusatzfragen den Prozess vertiefen.

2. Tag: THE WORK™ – mit inneren Persönlichkeitsanteilen

Sie lernen, wie Sie The Work mit den eigenen inneren Persönlichkeitsanteilen machen und dadurch mehr und mehr beginnen, Ihre "innere Realität" so zu lieben wie sie ist.

3.Tag: THE WORK™ – auf der Timeline

Sie erleben, wie tiefliegende Glaubenssätze mit der Timeline-Arbeit des NLP bewusst gemacht, mit THE WORK™ aufgelöst und auf neue Weise genutzt werden können.

4. Tag: Integrationstag

Sie können an diesem Integrationstag das Gelernte mit den anderen Teilnehmern vertiefen und zusätzliche eigene Themen bearbeiten.

5. Tag: Wertearbeit mit THE WORK™

Werte, die nicht in unserer Handlungsmacht stehen, verursachen oftmals Stress.

Andere Werte dagegen können uns unterstützen, in unserer Kraft zu bleiben.

Sie lernen, wie einzelne Werte, zum Beispiel "Anerkennung bekommen" unwichtiger und dadurch andere Werte wie "Spontaneität" wichtiger werden. Dies geschieht indem die dahinterliegenden Überzeugungen entdeckt und mit THE WORK™ hinterfragt werden.

Ansprechpartner/in

Marietheres Förster
Produktmanagerin AHA campus

Durchwahl 0228 919 29 -28
m.foerster@andreas-hermes-
akademie.de

Andreas Hermes Akademie
im Bildungswerk der
Deutschen Landwirtschaft e.V.
In der Wehrhecke 1
53125 Bonn-Röttgen

Tel. 0228 919 29-99
Fax 0228 919 29-55
info@andreas-hermes-
akademie.de
www.andreas-hermes-
akademie.de

Geschäftsführung
Dr. Andreas Quiring

6. Tag: Verhaltensmuster mit THE WORK™ lösen

Verhaltensmuster werden durch Glaubenssätze aufrecht erhalten. Wenn wir sie uns bewusst machen, können sie mit THE WORK™ hinterfragt werden. Verhaltensmuster wie "hart zu sich zu sein", "zu viel zu essen" oder "unsicher zu sein" werden dadurch nachhaltig verändert.

Zielgruppen:

- Coaches, Berater, Trainer
- Personalentwickler

Teilnehmerzahl:

Max. 15 Personen (mindestens 8 Personen)

Termin:

23. bis 28. Juli 2012

1. Tag, Beginn: 10.00 Uhr bis letzter Tag, Ende 17.00 Uhr

Ort:

Andreas Hermes Akademie,
In der Wehrhecke 1; 53125 Bonn-Röttgen

Ihre Investition:

Teilnahmepreis je nach Teilnehmerzahl (TN):

bei 12 TN 1.540 €/ Person, bei 8 TN: 1.790 €/ Person

für AHA-Trainer/innen: bei 12 TN 1.386 €/ Person und bei 8 TN: 1.611 €/ Person

jeweils zzgl. Kosten für Übernachtung und Verpflegung *

* AHA-Bewirtschaftungs GmbH gewährt allen AHA-Trainer/innen für Übernachtung und Verpflegung in der AHA 10 Prozent Preisnachlass.

Das Training ist über die **Bildungsprämie** www.bildungspraemie.info oder die Bildungsschecks der Bundesländer förderfähig.

Ihr Trainer:

Ulrich Bührle



Ulrich Bührle ist freiberuflicher Ausbilder in THE WORK™; NLP-Practitioner- und NLP-Masterausbildungen. Als erfahrener Coach und Prozess- und Organisationsberater begleitet er Sie durch die Ausbildung.

Qualifikationen: Zertifizierter THE WORK™-LehrCoach, NLP-LehrTrainer (DVNLP) und NLP-LehrCoach (DVNLP); Prozessbegleitung für Organisations- und Qualitätsentwicklung

Ihre Ansprechpartnerin:

Marietheres Förster, Andreas Hermes Akademie

Produktmanagerin AHA campus

Tel.: +49 (0) 228 / 9 19 29 -28

E-Mail: m.foerster@andreas-hermes-akademie.de