



AHA und TEAM P:

Ausbildung zum professionellen Trainer mit Projektarbeit, Testing & Zertifikat

Systemisch ausgerichtete Komplettausbildung für alle, die Trainings- und Moderationsaufgaben übernehmen wollen

Die professionelle Vermittlung von Themen lässt sich lernen. Neben dem notwendigen Handwerk kommt es auch auf Persönlichkeit, Motivation und Fingerspitzengefühl an. In unserer Komplettausbildung werden wir Ihnen alle praktischen Kniffe und Methoden vermitteln, die es für ein lebendiges und zielorientiertes Arbeiten mit Gruppen braucht.

Unser Grundverständnis zukünftiger Managementberatung ist das der 3-Ebenen-Profis: Sie können als Trainer und Moderator mit Gruppen agieren, individuell auf Teilnehmer als Coach eingehen und als Berater in Prozessen und Strukturen wirken. Das Besondere: Wir vermitteln Ihnen nicht nur den richtigen Umgang mit Gruppen, sondern zeigen praktische Coaching- und Beratungstools, die auch in Seminaren und Workshops funktionieren.

Wir vermitteln die Trainingsdidaktik und -methodik sehr kompakt an praktischen Fällen. In jedem Modul werden Sie präsentieren, moderieren – und ein differenziertes, ausführliches Feedback bekommen.

Ausbildungsbegleitend erarbeiten Sie eine eigene Trainingssequenz, die aus Ihrer beruflichen Praxis kommt. Die Ausbildung wird durch eine praktische Prüfung abgeschlossen. Bei Erreichen von 80 % der möglichen Punktzahl gilt die Ausbildung als erfolgreich abgeschlossen.

Zielgruppen:

Neu- und Quereinsteiger in den Trainerberuf und erfahrene Trainer-, Moderatoren- und Beraterkollegen, die eine fundierte Trainerausbildung mit Zertifikat anstreben. Fach- und Führungskräfte, die häufiger Inhalte an Gruppen vermitteln oder ihre Mitarbeiter anleiten und trainieren wollen.

Aus- und Fortbildung

Ansprechpartner/in
Marietheres Förster
Produktmanagerin Aus- und
Fortbildung

Durchwahl 0228 919 29-28
m.foerster@andreas-hermes-
akademie.de

Andreas Hermes Akademie
im Bildungswerk der
Deutschen Landwirtschaft e.V.
In der Wehrhecke 1
53125 Bonn-Röttgen

Tel. 0228 919 29-99
Fax 0228 919 29-30
info@andreas-hermes-
akademie.de
www.andreas-hermes-
akademie.de

Geschäftsführung
Dr. Andreas Quiring



Ihre Trainer-Ausbildung im Überblick:

Modul 1 Standortbestimmung & Grundlagen 16. - 18. April 2012

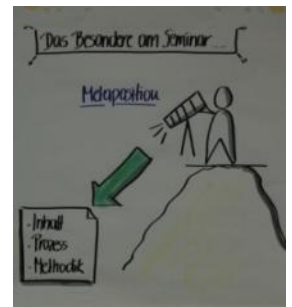
- Die 12 Startelemente eines erfolgreichen Trainings gestalten
- Orientierung und Kennenlernen, persönliche Reflexion und Feedback
- Was heißt es, Trainer zu sein?
- Rolle und Kompetenzen des Trainers
- 3-Ebenen-Profis: Die Übergänge des Trainings in Moderation, Coaching und Beratung
- Die Einsatzfelder von Training und Moderation – Wie tickt der Markt?
- Grundlagen wichtiger psychologischer Modelle für die Trainingspraxis
- Erarbeiten des individuellen Trainingsthemas (persönliche Projektarbeit)
- Erste Übungserfahrungen vor der Gruppe

Aus- und Fortbildung

Ihr Trainer: 16. – 18. April 2012: Dr. Holger Sobanski, TEAM P

Modul 2 Didaktik – Präsentation – Medien 21. - 24. Mai 2012

- Trainingsprozess und -design gestalten
- Unterschiedliche Lerntypen – meine Trainings darauf abstimmen
- Nachhaltiges Lernen und wie funktioniert Wissensvermittlung?
- Visualisierungsmethoden und -techniken üben und optimieren
- Eigene Präsentationen vorbereiten und trainieren
- Medieneinsatz – was macht wann Sinn?
- Aktivierende Methoden für meine Seminare kennen & gezielt einsetzen
- Trainings planen und Lernziele formulieren
- Spielerische und kreative Elemente im Training (Erich Ziegler)



Trainer/in: 21. – 23. Mai 2012 Monika Dimitrakopoulos-Gratz, AHA
24. Mai 2012 Erich Ziegler, AHA

Modul 3 Motivation & Lernen (1 Tag) 18. - 20. Juni 2012 „Mein Stil“ – die echte Trainerpersönlichkeit (2 Tage)

Tag 1 und 2:

- Was passt zu mir? Entwickeln des eigenen Trainingsstils und -profils
- Der Trainingsprozess: von Bedarfs- und Auftragsklärung bis zum Follow-up
- Neueste & bewährte Erkenntnisse der Lernforschung sinnvoll berücksichtigen
- Die kleinen Kniffe zur Schaffung einer motivierenden Atmosphäre
- Lerntempo und Energiepegel im Training situativ steuern
- Echtheit als Trainer – weniger Show ist mehr für die Teilnehmer
- Wirken über Stimme & Körpersprache – arbeiten an mir selbst
- 3-Ebenen-Profis: Die Übergänge des Trainings in Moderation, Coaching und Beratung
- Moderieren von Gruppendiskussionen im Training
- Umgang mit Angst und Lampenfieber



Tag 3: (Uli Ernst)

- Individuelle Trainingsstile
- Trainingsdidaktik und Arbeit mit Gruppen
- Outdoor-Elemente im klassischen Training – praktisch trainiert und erläutert

Trainer: 18. - 19. Juni 2012 Dr. Holger Sobanski, TEAM P
20. Juni 2012 Uli Ernst, AHA

**Modul 4 Gruppendynamik & schwierige Trainingssituationen (2 Tage)
+ Testing (1 Tag) 19. - 21. Sept. 2012**

Aus- und Fortbildung

Tag 1 und 2:

- Anspruchsvolle Trainer-, Beobachter- und Teilnehmertypen
- Vorbeugung statt Noteinsatz: schwache Signale frühzeitig erkennen und angemessen reagieren
- Aufträge ablehnen, Trainings abbrechen – wann erlaube ich mir das überhaupt?
- Wertschätzender Umgang mit „schwierigen“ Teilnehmern
- Grundlagen Gruppendynamik
- Hilfreiche Instrumente des Konfliktmanagements und des NLP im Training
- Die eigene Rolle – der eigene Anteil – meine „typischen“ Reaktionsmuster
- Der Trainer in der Kritik und unfaire Angriffe
- Trainings in kritischen Unternehmenssituationen (z.B. Reorganisation „Satttheit“)

Tag 3 (Testing):

- Durchführung der eigenen Trainingssequenz (Projektarbeit)
- Individuelles Feedback über die gesamte Ausbildung und die Trainingssequenz
- Überreichung der Zertifikate

Trainer: 19. - 21. September 2012 Dr. Holger Sobanski, TEAM P

Zusätzliche Inhalte der Ausbildung:

- Betreuung der persönlichen Projektarbeit mit der individuellen Erarbeitung einer eigenen Trainingssequenz
- Individuelles Coaching auch zwischen den Modulen bei Bedarf



Teilnehmerzahl: Max. 12 Personen (mind. 8 Teilnehmer)

Ort: Bonn-Röttgen

Ihre Investition: (Teilnehmerpreise brutto, d.h. kein MwSt-Aufschlag)

Preis je nach Teilnehmerzahl (TN): bei 8 TN: 4.290 €, bei 10 TN: 3.890 €, bei 12 TN: 3.490 €/Pers.
für AHA-Trainer/innen: bei 8 TN: 3.870 €, bei 10 TN: 3.510 €, bei 12 TN: 3.150 €/Pers.
jeweils zzgl. Kosten für Übernachtung und Verpflegung

Das Training ist über die Bildungsprämie (bundesweit) förderfähig → www.bildungspraemie.info/
dito über die Bildungsschecks der Bundesländer, siehe z.B.: www.bildungsscheck.nrw.de

Wir führen diese Ausbildung als Kooperationsangebot von Andreas Hermes Akademie, Bonn, und TEAM P, Projektberatung, Stuttgart, durch.

Ihre Trainer:

Ausbildungsleiter: Dr. Holger Sobanski, TEAM P;



DVCT-zertifizierter Trainer & Coach

Als erfahrener Managementtrainer und Moderator begleitet er Sie durch die Ausbildung. Holger Sobanski war u.a. Leiter der Personal- und Organisationsentwicklung eines internationalen Konzerns und bildet regelmäßig Coaches, Managementtrainer und Changemanagement Consultants in spezialisierten Ausbildungen aus. Er trainiert seit 12 Jahren Fach- und Führungskräfte aller Ebenen in mittelständischen Firmen und internationalen Konzernen und führt Strategie- und Konfliktmoderationen durch. NLP-Master; Trainerausbildung, systemische Coachingausbildung; und u.a. Lehrbeauftragter für Train the Trainer an der TU Braunschweig.

Aus- und Fortbildung



Monika Dimitrakopoulos-Gratz, AHA

Mitglied im AHA-Trainerkernteam,
verantwortlich für Trainingskonzeption und Teamentwicklung.
Durchführung von Führungskräfte- und Unternehmertrainings
Ausbildung: Systemische Beratung, NLP-Practitioner, Projekt- und Prozessbegleitung, Zertifizierte persolog- und CAPTain-Trainerin
Trainingssschwerpunkte: Train the Trainer, Präsentation und Auftritt, Verkaufs- und Verhandlungsführung.



Uli Ernst, AHA

Mitglied im AHA-Trainerkernteam,
verantwortlich für Trainingskonzeption und Teamentwicklung.
Trainertätigkeit seit 1999; Unternehmer- und Führungskräfte-
trainings; Aktiver Landwirt, Hochseilgartenbetreiber
Ausbildungen: Management-, Outdoor- und Systemischer Teamtrainer,
Zertifizierter persolog-Trainer.
Trainingssschwerpunkte: Train the Trainer, Kreativität, Gedächtnistraining,



Erich Ziegler, AHA

Trainertätigkeit seit 1995;
Spezialgebiet: Spiele und kreative Methoden im Seminar- und
Trainingsgeschehen; verschiedene Fachpublikationen zum Thema.
Besonders im Bereich Teamentwicklung/Gruppendynamik erweisen
sich Trainings-Spiele immer wieder als effizient und didaktisch
wertvoll, da sie Botschaften und Erfahrungen transportieren.

Ihre Ansprechpartnerin:

Marietheres Förster, Andreas Hermes Akademie
Produktmanagerin AHA campus
Tel.: ++49 (0) 228 / 9 19 29 -28
E-Mail: m.foerster@andreas-hermes-akademie.de