

## Seminarreise Mallorca

Mit der Zukunftsbild-Methode  
deine neue Ausrichtung  
mit kraftvollen Visionen & klaren Zielen finden

Sa, 14.10.-Sa.21.10.2023

Workshops,  
gemeinsame Ausflüge  
&  
viel Zeit zum Genießen





## Sa. 14.10.2023

- Ankunft Palma
- Abholen der Mietwagen
- Fahrt nach Alcudia
- Einchecken im Hotel
- Kennenlernen beim gemeinsamen Abendessen am Hafen



So wohnen wir:  
**Bonotel Alcudia Mar**





So, 15.10.2023

09:00 Uhr – 11:30 Uhr Workshop 1

- Impulse zur Biografiearbeit und persönlichen Entwicklungschancen
- Ein wohlwollender Blick zurück – welche Stationen und Ereignisse haben dich und dein Leben besonders geprägt?

13:00 Uhr – Ausflug 1 – Kloster und Strand

Idyllisch von Lluçmajor nach Cala Pi

- Paella-Abendessen in Alcudia





## Mo. 16.10.2023

09:00 Uhr – 11:30 Uhr Workshop 2

- Impulse zur Heldenreise und Reflexion der wichtigen Stationen deines Lebens
- Ein Blick ins Hier und Jetzt mit dem Lebensbalance-Modell: Wo stehst du? Was läuft gut, was gilt es zu optimieren?

13:00 Uhr – Ausflug 2 - Valdemossa und Palma

Besichtigung des wunderschönen Städtchens Valldemossa & anschließend Bummel durch Palma

- Tapas-Abendessen in Palma



Di. 17.10.2023  
**ZUR FREIEN VERFÜGUNG**

- Abendessen Port de Pollenca





**Mi. 18.10.2023**

**09:00 Uhr – 11:00 Uhr Workshop 3**

- Die Zukunftsbildmethode – inspirierend und kraftvoll
- Groß denken – Visionen entwickeln

**13:00 Uhr – Ausflug 3 mit dem „Roten Blitz“**

**Mit der historischen Bahn von Bunyola nach Sollér und Port de Sollér – durch die Bergwelt vorbei an Orangen und Zitronenplantagen**

- Abendessen in Sollér





[Do, 19.10.2023](#)

09:00 Uhr – 11:30 Uhr Workshop 4

- Deine Visionen zum Leben erwecken - Entwicklung deiner Visionskollage mit klaren, motivierenden Zielen

12:00 Uhr – Chillen, chillen, chillen

Strände: Cala Agulla, Cala Mesquida, Cala Gat

- Abendessen in der Träumeria in Cala Ratjada am Meer





**Fr. 20.10.2023**

**09:00 Uhr – 11:30 Uhr Workshop 5**

- Präsentation der Visionskollagen

**Besuch des Künstlerstädtchens Artá und der Tropfsteinhöhlen Coves d`Artá**

**19:00 Uhr am Strand Reflexion & Abschluss**

- Abschieds-Abendessen im Restaurant unseres Freundes Sascha in der Nähe von Artá





Sa. 21.10.2023

- Abgeben der Mietwagen im Flughafen-Terminal
- Heimflug

## Eingeschlossene Leistungen pro Person:

### Selbstzahler:

- Flug ab allen dt. Flughäfen inkl. Gepäck von 23kg für ca. € 280,-
- 7 Übernachtungen im 4\* Bonotel Alcudia Mar im Doppelzimmer inklusive Frühstück für € 480,-, Einzelzimmer auf Anfrage.
- Platz in einem Mietwagen für ca. € 50,-
- Bahnfahrt Bunyola – Sollér – Bunyola für € 15,-
- busplus-Workshops und Rahmenprogramm für € 350,- - Rechnung im Nachgang über die Andreas Hermes Akademie



## Seminarreise Mallorca

Mit der Zukunftsbild-Methode  
deine neue Ausrichtung

mit kraftvollen Visionen & klaren Zielen finden

ab € 1.175,-

bei mindestens 12 Teilnehmer:innen

Organisation, Koordination und Durchführung der Seminarreise

Birgit Arnsmann

[b.arnsmann@andreas-hermes-akademie.de](mailto:b.arnsmann@andreas-hermes-akademie.de)

Mobil: 0178 – 2371559

