

Seminarreise Holland / Zeeland

Mit neuen Visionen und Zielen
rein ins Lebensglück

Fr. 01.09. – Fr. 08.09.2023

Workshops, Einzelcoachings,
Ausflüge und ein Tag zur freien Verfügung



Die Unterkunft

- luxuriöse, moderne, sehr gut ausgestattete Ferienhäuser für 2 Personen
- 150m bis zum Strand



Das haben wir vor

Eigene Anreise mit dem Auto

Freitag 01.09.2023 ab 16:00 Uhr

Check In Luxus-Ferienhäuser im
Euro Parc Schoneveld, Breskens

17:00 Uhr

Treffen vor dem Ferienhaus CARPE DIEM
(B94) um gemeinsam zum Meer zu laufen

17:30 Uhr

Kennenlernen beim gemeinsamen
Abendessen auf der Terrasse des
Strandrestaurants 1 direkt hinter dem
Deich



Das haben wir vor

Samstag, 02.09.2023

10:00 Uhr-12:30 Uhr // Workshop 1
Ein Blick zurück

- Deine Meilensteine und Erfolge
- Rollen, Aufgaben & das Thema turbulente Zeiten und Veränderung
- Rahmenbedingungen vs. dein Gestaltungsspielraum –
irgendwas geht immer !

danach relaxen am Strand
parallel Einzel Coachings beim
Strandspaziergang
(30 Minuten) Teil 1

17:30 Uhr
gemeinsames Abendessen auf der Terrasse
des Strandrestaurants 2



Das haben wir vor

Sonntag, 03.09.2023

10:00 Uhr-12:30 Uhr // Workshop 2
Ein Blick nach vorne Teil 1

- Tipps & Tools - wie Energiemanagement wirklich funktionieren kann
- Gefühl & Co an Hirn – mit Embodiment kraftvoll zu neuen Visionen

danach Ausflug ins typisch holländische Städtchen Sluis

17:30 Uhr
gemeinsames Abend-Picknick
am Strand



Das haben wir vor

Montag, 04.09.2023

09:00 Uhr-11:00 Uhr // Workshop 3
Ein Blick nach vorne Teil 2

- Mit neuen Impulsen und Inspirationen:
Kreative Entwicklung deiner
Visionskollage

danach Ausflug ins wunderschöne
Städtchen Middelburg und relaxen am
Strand in Zoutelande

17:30 Uhr
gemeinsames Abendessen auf der Terrasse
des Strandrestaurants 3 in Zoutelande



Das haben wir vor

Dienstag 05.09. 2023

**TAG ZUR FREIEN
VERFÜGUNG**

17:30 Uhr
gemeinsames Abendessen
auf der Terrasse des
Strandrestaurants 3 in Cadzand



Das haben wir vor

Mittwoch, 06.09.2023

09:00 Uhr-11:00 Uhr // Workshop 4
Ein Blick nach vorne Teil 3

- Rein ins Lebensglück - Präsentation der Zielkollagen

danach Ausflug in die historische Stadt
Brügge (Belgien) mit kleiner Boots-
Stadtführung

17:30 Uhr

Gemeinsames typisch holländisches
Abendessen im Garten eines unserer
Ferienhäuser



Das haben wir vor

Donnerstag, 07.09.2023

10:00 Uhr

Fahrrad-Tour am Deich entlang nach
Cadzand

danach relaxen am Strand parallel
Einzelcoachings beim Strandspaziergang
(30 Minuten) Teil 2

17:30 Uhr

Reflexion beim Abschieds-Abendessen
auf der Terrasse des Strandrestaurants 1
hinter dem Deich



Das haben wir vor

Freitag 08.09. 2023

10:00 Uhr
Heimfahrt

Tot ziens!



Seminarreise

Holland / Zeeland

Ab 915 €

Eingeschlossene Leistungen pro Person / Selbstzahler:

- Workshops und Rahmenprogramm vor Ort für € 350,-
Rechnung im Nachgang über die Andreas Hermes Akademie
- 7 Übernachtungen im Luxus-Ferienhaus am Meer
ca. 80 qm – 2 Schlafzimmer – Badezimmer – Küche -
Terrasse...in der 2-er Belegung für € 550,-
- Bootstour Brügge € 15,-

Das Frühstück findet in Form der Selbstversorgung statt

Organisation, Koordination und Durchführung
der Seminarreise

Birgit Arnsmann
b.arnsmann@andreas-hermes-akademie.de
Mobil: 0178 – 2371559



alle gemeinsamen
Unternehmungen finden
draußen an der frischen
Luft statt ☺

