



ANDREAS
HERMES
AKADEMIE

blu|s unterwegs Coachingreise ans Meer **MALLORCA**



Den Lebenskompass
neu ausrichten
&
Dein
Visionboard gestalten



20. - 25. April
2026



b|u|s unterwegs

Coachingreisen ans Meer

Raus aus dem Alltag - rein in einen Orts- und Perspektivwechsel, der Raum für persönliche Entwicklung bietet.

Inspiration auf Mallorca - eine Auszeit tut gut, um wieder gestärkt und mit neuen Ideen in den Alltag zurück zugehen.

Seit 2014 nimmt Birgit – AHA Persönlichkeits-Coach und Trainerin - landwirtschaftliche Unternehmer:innen mit ans Meer, damit sie wieder ein Stück zu sich selbst, zu mehr Klarheit und innerer Stärke finden.

Praxistaugliche Impulse, intensive Coachingsessions, abwechslungsreiche Ausflüge, die Kraft des gemeinsamen Erlebens, der moderierte Austauch in einem vertrauensvollen Rahmen unter Gleichgesinnten – das alles macht die Coachingreisen ans Meer so besonders.

b|u|s unterwegs

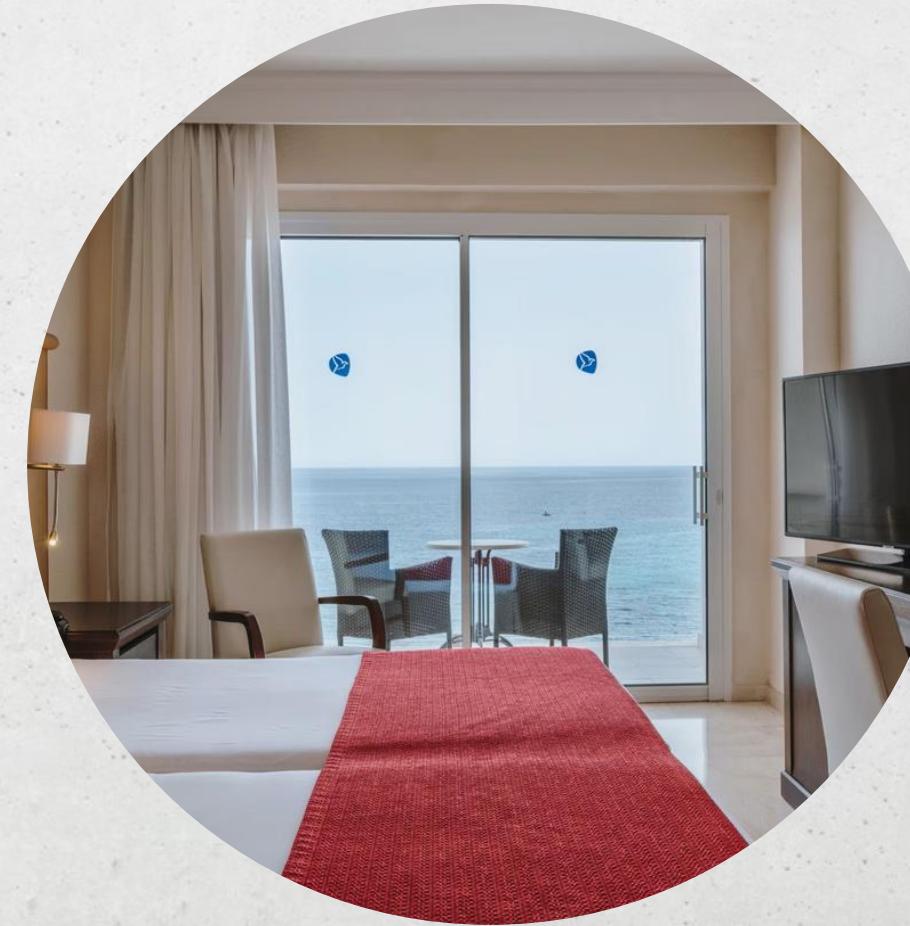
Gruppengröße:
min.12 und
max.
16 Personen





**So wohnen
wir:**

**4 Sterne Wellnesshotel
am Meer**





20.04

Anreise



Ankommen

Ankunft Palma

Bustransfer zum Hotel nach
Cala Ratjada

Einchecken im Hotel

Wir treffen auf der Terrasse des
Hotels zum Kennenlernen beim
Welcome-Drink

Abendessen am Meer

Mediterranes



21.04

Ausflug

Künstler-
städtchen
Artà und
Strand Cala
Agulla



Workshop 1
Ein Blick ins Hier und Jetzt

Kennenlernrunde

Wo stehst du beruflich und privat?
Was sind deine Themen, Rollen und
Aufgaben

Was läuft gut -
was läuft weniger gut -
was soll anders
werden?

**Abendessen
am Meer**

Paella



22.04

Ausflug

Alcudia Stadt und
Strand und
Naturschutz-
gebiet Victoria



Workshop 2

Ein Blick nach vorne

Wo willst du hin?

Was sein deine Visionen und welche
Ziele hast du?

Mindset-Übungen als
Basis für Wachstum

Erstellung der
Visionboards

Abendessen am Meer

Tapas



23.04



Ausflug
mit dem
„Roten Blitz“

Zugfahrt mit der historischen
Bahn von Bunyola nach Sollér
und Port de Sollér – durch die
Bergwelt vorbei an Orangen-
und Zitronenplantagen

Abendessen
am Meer
Mediterranes
&
Pa amb oli



24.04

Ausflug

**Freier
nachmittag,
freie Auswahl**

Tropfsteinhöhle Arta
oder
Palma Stadt
oder
Relaxen am Strand
oder
Cap Formentor
oder
Bootstour

Workshop 3

Visionboard-Vernissage

Präsentation
der Visionboards
mit abgeleiteten Zielen

Neue Projekte und
1. Schritte festlegen

Abendessen am Meer

Mallorquinische
Spezialitäten



25.04

Abreise



Adios Mallorca

Bustransfer zum Flughafen Palma

Heimflug



bluls-unterwegs

Coachingreise
ans Meer
MALLORCA

ab € 1.210,-



Eingeschlossene Leistungen:

- 3 Workshops, Ausflüge und Rahmenprogramm für € 480,- / Rechnung im Nachgang über die Andreas Hermes Akademie
- Pauschalreise wird von Teilnehmer:innen selbst gebucht und beinhaltet:
Flug ab vielen deutschen Flughäfen, Bustransfer zum Hotel, 5 Übernachtungen im 4 Sterne Wellnesshotel am Meer im Doppelzimmer ab € 680,- (Einzelzimmer € 880,-)
- Sitzplatz im Mietwagen ca. € 50,-

Wie geht es weiter?

Nach Anmeldeschluss treffen wir uns online auf Zoom:

- Erstes Kennenlernen
- Unterstützung bei Buchung der Pauschalreise und der Mietwagen



Konzeption, Planung und Umsetzung der Coachingreise ans Meer:
Birgit Arnsmann
Persönlichkeits-Coach und Trainerin

Mail:

b.arnsmann@andreas-hermes-akademie.de

WhatsApp:

0178 2371 559