



ANDREAS
HERMES
AKADEMIE

b|u|s *plus*

Wissen vertiefen.
Betriebe stärken.
Zukunft gestalten.



b|u|s *plus*

Wissen vertiefen. Betriebe stärken.
Zukunft gestalten.



Für
b|u|s
Absolventinnen
+ Absolventen

Du hast weitere ehrgeizige Ziele für Erfolg und Lebensqualität? Wir bieten Dir als Absolvent:in von **b|u|s** exklusiv die Fortsetzungsreihe **b|u|s plus** mit neuen packenden Themen und vielen Highlights an. **b|u|s plus** nimmt den Faden von Erarbeitung neuer Inhalte, Erfahrungsaustausch und "Best Practice" sowie die Reflexion und das Beisammensein in der Gruppe auf. Dabei kannst Du Deinen Entwicklungsprozess fortsetzen und genießt gleichzeitig die Möglichkeit, Dein Programm individuell zusammenzustellen, indem Du „Deine“ 2-tägigen Module mit der Gruppe frei wählen kannst.

Meine Lebens- und Erfolgspur

- › Meine Biografie: Prägungen und Ressourcen aus Tradition, Familie, Krisen und Brüchen
- › Lebensphasen – Rückblick und Vorschau
- › Lebensmotive kennenlernen
- › Persönliche Identifikationsfiguren und Leitbilder
- › Den persönlichen Auftrag im Leben finden



Reflexion und Ausblick

- › Die letzten zehn Jahre reflektieren und Erkenntnisse sichern
- › Deine persönliche Werteentwicklung bewusst wahrnehmen
- › Deine aktuelle Ausgangssituation klar analysieren
- › Eine Vision für die nächsten zehn Jahre entwickeln
- › Langfristige Ziele definieren und eine passende Strategie festlegen



21 Change - Dranbleiben. Durchziehen. Durchstarten.

- › Dein persönliches Veränderungsthema klar definieren
- › Attraktive Ziele formulieren und innere Blockaden erkennen
- › Veränderung als strukturierten Prozess bewusst gestalten
- › Konkrete Maßnahmen entwickeln und verbindlich ins Handeln kommen
- › Mit wirksamen Methoden wie 21-Change-Challenge, 72-Stunden-Regel oder Kaizen dauerhaft dranbleiben



Die Stressampel auf Grün stellen

- › Stressarten und Stresstypen unterscheiden lernen
- › Stressverstärkende Gedanken steuern – für mehr Klarheit und Gelassenheit
- › Prägung als Impulsgeber für Verhaltens- und Glaubenssätze verstehen können
- › Eigene Bedürfnisse wahrnehmen und in alltagstauglichen Übungen Ruhe finden können
- › Balance zwischen Anspannung und Entspannung finden

Geistige und körperliche Fitness

- Professioneller Umgang mit Informationsflut und dem Langzeitgedächtnis
- Universell einsetzbare Merktechniken-To-do-Liste, Namensgedächtnis, Lernen für Prüfungen, ...
- Praktische Tipps zur Stärkung der Fitness - auch für Nichtsportler:innen
- Kleine Schritte mit großer Wirkung - was alle sofort für sich tun können
- Körperliches und geistiges Training im „stressigen“ Alltag

Schlagfertigkeit

- Richtigstellen statt rechtfertigen – selbstbewusst die eigene Meinung vertreten
- Erfolgreiche Methoden und Strategien, um den eigenen Wortschatz zu erweitern
- Schnell und humorvoll kontern für mehr Flexibilität in Gesprächen
- Schlagfertige Antworten in kritischen Situationen parat haben
- Souveräne Reaktionen auf persönliche Angriffe



Von der Pflicht zu Kür – mit Schwung in die dritte Lebensphase

- Neue Perspektiven entwickeln, wenn sich Dein Betrieb verändert oder wegfällt
- Eine Vision für die nächsten Jahrzehnte gestalten
- Zeit bewusst und sinnvoll einsetzen
- Geistig und körperlich leistungsfähig bleiben
- Neue Lebenswege prüfen und Beziehungen aktiv gestalten

Konflikte konstruktiv bearbeiten

- › Beziehungen analysieren
- › Konfliktfelder ermitteln
- › Modelle der Konfliktlösung
- › Intensives Trainieren an konkreten Beispielen und -situationen
- › Konflikte vermeiden durch frühzeitige klare Kommunikation

Praktische Werkzeuge der Selbst- und Mitarbeitendenführung



- › Führungspraxis im Alltag
- › Neue Werkzeuge und Methoden kennenlernen und ausprobieren
- › Von Standardprozessen zu ausgewählten agilen Methoden
- › Generationen, Familienangehörige und Mitarbeitende zu einem erfolgreichen Team formen
- › Gestalten von positiven, gewinnbringenden Rahmenbedingungen

Persönlicher Stil und guter Ton



- › Deine Wirkung und Ausstrahlung bewusst gestalten
Charisma und Authentizität entwickeln
- › Stil- und Umgangsformen sicher anwenden – von Begrüßung bis Business-Etikette
- › Mit Sprache und Auftreten überzeugen – in großer wie in kleiner Runde
- › Auch bei Tisch souverän auftreten – Essen als Teil Deiner Wirkung verstehen

Teams begeistern – Projekte voranbringen

- › Aktivierung nützlicher Gesprächstechniken
- › Psychologie der Kommunikation und nachhaltige Diplomatie
- › Domteur:in im Ring: Abläufe und Dynamiken im Team
- › Das Beste rausholen: Ein Team ist mehr als die Summe der Einzelnen
- › Neue Wege zu selbstorganisierten Teams



Menschen gewinnen durch mehr Persönlichkeit

- › Deine gewünschte Wirkung bewusst klären – wie willst Du wahrgenommen werden?
 - › Den ersten Eindruck gezielt gestalten und Deinen Auftritt steuern
 - › Haltung, Körpersprache, Stimme und Gesamteindruck reflektieren
 - › Von innen nach außen wirken – Kleidung, Gestik, Mimik und innere Haltung bewusst einsetzen
 - › Mit Selbstbewusstsein überzeugen und authentisch auftreten
-

Erfolgreich Gartenzaun- gespräche führen

- › Auf Menschen zugehen und für das eigene Thema gewinnen
 - › Komplexe Zusammenhänge vermitteln
 - › Unterschiedliche Interessen: Die Welt des anderen erkunden
 - › Den richtigen Ton treffen und Argumente entwickeln
 - › Storytelling: Geschichten und Emotionen begeistern, überzeugen und reißen mit
-

Frischer Wind in meine Lebensbeziehungen



- › Eigene Lebensbeziehungen bewusst reflektieren und neu ausrichten
- › Partnerschaft, Familie und Selbstbeziehung aktiv und lebendig gestalten
- › Persönliche Beziehungsmuster und prägende Einflüsse erkennen
- › Prioritäten klären und Zeit sowie Energie bewusst einsetzen
- › Mehr Verbindung, Klarheit und Lebendigkeit im Alltag entwickeln

Allianzen innerhalb und außerhalb des Betriebes schmieden

- › Analyse des Beziehungsumfeldes
 - › Wertschöpfungspotenziale durch optimierte Netzwerke und Allianzen
 - › Kooperation als Prozess verstehen
 - › Ermittlung potenzieller geeigneter Geschäftspartner:innen
 - › Erforderliche Spielregeln und Gestaltung für gelungene Allianzen
-

Mein Betrieb, meine Familie und ich

- › Wiederkehrende, belastende Situationen und deren Auswirkungen analysieren
 - › Wie funktioniert ein System aus Betrieb, Familie und Umfeld?
 - › Wie kann ich stärker leben, was ich will? Verborgene Verstrickungen entdecken und Handlungsalternativen erarbeiten
 - › Reflexion der Beziehungen – Beziehungen konstruktiv gestalten
 - › Welchen Sinn stifte ich/stiften wir?
-



Notfallmanagement

- › Handlungsfähig bleiben, wenn Du unerwartet ausfällst
 - › Deinen Betrieb präventiv auf Notfälle vorbereiten
 - › Dein Lebenswerk und Deine Werte bewusst reflektieren
 - › Notfall- und Vertretungsregelungen rechtzeitig klären
 - › Vollmachten und Verfügungen sinnvoll und gezielt regeln
-

Entdeckungsreise b|u|s

- › Endlich verstehen was mein:e Partner:in bei b|u|s macht
- › Neue Zusammenhänge im System Familie-Betrieb-Umfeld entdecken und Rückschlüsse daraus ziehen
- › Freude an persönlicher Entwicklung im Zusammenspiel mit Deinem/Deiner Partner:in
- › Selbst- und Fremdbild schärfen



Betriebsübergabe als Chance

- › Eigene Interessen und Bedürfnisse klären und klar kommunizieren
 - › Interessengegensätze frühzeitig erkennen und konstruktiv bearbeiten
 - › Mediation als Methode zur Konfliktlösung gezielt einsetzen
 - › Vertragsverhandlungen professionell vorbereiten und führen
 - › Die Hofnachfolge bewusst planen – inklusive der Zeit nach der Übergabe
-



Betriebsentwicklung 4.0 – innovativ mit kreativen Denkwerkzeugen

- › Kreative und innovative Konzepte für Projekte, Produkte und Prozesse entwickeln
 - › Durch Perspektivwechsel neue Denkansätze gewinnen
 - › Mit frischen Ideen den Betrieb gezielt weiterentwickeln
 - › Innovation als strategischen und strukturierten Prozess gestalten
 - › Ideen überzeugend pitchten, testen und in die Umsetzung bringen
-

Kreativität – eine Idee voraus

- › Neue Ideen entwickeln zur Erarbeitung und Nutzung neuer Chancen
 - › Die sieben Intelligenzen
 - › Die Geheimnisse kreativer Techniken kennen und nutzen
 - › Brainstorming, Brainwriting, Kopfstand-Technik, 6-3-5-Methode
 - › Kreativität im Alltag und Ideen zur Bereicherung der eigenen Lebensqualität
-



Zukunftsorientiertes Controlling

- › Wichtige Kennzahlen und Steuerungsgrößen im Controlling
- › Modell "Haus- und Hofkarte" (Balanced Scorecard)
- › Finanzen und Produktionsabläufe verstehen, steuern, und regeln
- › Faktoren messbar machen - Motivation und Mitarbeitenden-zufriedenheit
- › Benchmarking - Lernen von den Besten



Krisen als Chancen

- › Entstehung und Kennzeichen von Krisen
 - › Persönlichkeitsmerkmale und ihre Wirkung im Umgang mit Krisen
 - › Neue Perspektiven einnehmen, um innere Ruhe und Abstand zu gewinnen
 - › Eigene Strategie und Notfallplan zur Vorbeugung von zukünftigen Krisen erarbeiten
 - › Übungen zu mehr Resilienz, Akzeptanz, Loslassen und Neuorientierung
-

Digitalisierung im Unternehmen: Team, Tools, Strategie

- › Digitalisierung als Veränderungsprozess im Unternehmen gestalten
 - › Digitale Kommunikation im Team und mit Kund:innen verbessern
 - › Überblick über digitale Tools und KI-Anwendungen
 - › Erstellung eines Anforderungskatalogs für Softwarelösungen
-

Zeit- und Selbstmanagement – wirksam planen, bewusst handeln

- › Deinen Umgang mit Zeit reflektieren und Zeitstörfaktoren gezielt steuern
- › Prioritäten klar setzen und Aufgaben sowie Projekte wirksam organisieren
- › Zusammenarbeit im Team effektiv koordinieren
- › Agile Methoden praxisnah einsetzen
- › Selbstwirksamkeit stärken und Deine Lebensbalance bewusst gestalten



D-I-S-G Vertiefung: Die eigene Führungspersönlichkeit verstehen und stärken

- > Dein D-I-S-G-Profil in Deiner Führungsrolle gezielt reflektieren
- > Unterschiedliche Verhaltenstypen typgerecht führen und motivieren
- > Kommunikationsfallen im Führungsalltag erkennen und vermeiden
- > Anspruchsvolle Führungs- und Mitarbeitenden-gespräche wirksam gestalten
- > Teamdynamiken analysieren und gezielt weiterentwickeln



Social Media

- > Social Media Kanäle, ihren Zweck und ihre Zielgruppen verstehen
- > Eine durchdachte Social Media Strategie entwickeln
- > Content professionell gestalten – Titel, Text und Bild gezielt einsetzen
- > Community Management aktiv und wirkungsvoll betreiben
- > KI sinnvoll zur Planung einsetzen
- Erstellung und Analyse einsetzen

Agrarprodukte erfolgreich auf den Markt

- > Werkzeuge im Marketing
- > Marketing und Verkaufskanäle erschließen
- > Psychologie des Verkaufens
- > Einwände und Verkaufssignale erkennen
- > Langfristige Kundenbindung





Kalkulation in landwirtschaftlichen Unternehmen

- > Wirtschaftliche Fachbegriffe sicher verstehen – von Amortisation bis Zinsfuß
 - > Maschinen- und Verfahrenskosten realistisch kalkulieren
 - > Kosten und Leistungen zentraler Maschinen richtig bewerten
 - > Investitionen mit Kosten-, Gewinn- und Rentabilitätsrechnungen beurteilen
 - > Betriebszweige fundiert analysieren – mit Vollkosten- oder Deckungsbeitragsrechnung
-

Digitale Büroorganisation

- > Büroarbeit analog und digital effizient strukturieren
 - > Dokumente, Termine und Informationen sicher organisieren
 - > Eine klare und dauerhaft funktionierende Ablage aufbauen
 - > Digitale Werkzeuge gezielt für Organisation und Kommunikation einsetzen
 - > Eine Büroorganisation schaffen, die auch im Team reibungslos funktioniert
-

b|u|s Olympiade



- > Rückblick auf die wichtigsten b|u|s-Handwerkszeuge und Tipps
- > Vom Zukunftskompetenzrad bis Visionscollage
- > Von Eisenhower bis Lebensbalance-Modell
- > Coaching-Methoden zur Selbsthilfe
- > Wichtigste Methoden in den Alltag übertragen

b|u|s

Deine Betriebsentwicklung für
mehr Erfolg und Lebensqualität.



**Wissen vertiefen.
Betriebe stärken.
Zukunft gestalten.**



... die Fortsetzung Deiner Entwicklung – mit frei wählbaren 2-tägigen Modulen und vertiefenden Themen. Für frische Denkanstöße und die gezielte Vertiefung Deiner Schwerpunkte.

Sechs gute Gründe, Deinen Weg mit **b|u|s plus weiterzugehen:**

- den Zusammenhalt in der Gruppe weiter vertiefen
- Deine persönliche und betriebliche Entwicklung konsequent fortsetzen
- Deine Kompetenz mit zukunftsweisenden Themen schärfen
- gewachsene Kontakte aktiv pflegen und im Austausch bleiben
- Dich neuen Fragestellungen und Herausforderungen stellen
- durch externe Impulse neue Perspektiven gewinnen



b|u|s
trainings

Du. Deine Ideen. Dein Weg

... der Grundstein Deiner unternehmerischen Weiterentwicklung – **eine Modulreihe aus neun 2-tägigen Modulen**, praxisnah und im intensiven Austausch. Für unternehmerische Stärke und eine Zukunft voller Perspektiven.



b|u|s
netzwerktage

Impulse für die Praxis

... **die jährliche Veranstaltung** für **b|u|s** Teilnehmende und landwirtschaftliche Unternehmer:innen – mit starken Impulsen, hochkarätigen Speaker:innen und praxisnahen Exkursionen. Für neue Kontakte und praxisnahe Impulse.



Reisen zu neuen Ideen

... **Seminarreisen** in verschiedene Länder – mit Coaching, Austausch und Einblicken in ausgewählte Agrarbetriebe. Für den Blick über den Tellerrand und wohltuendem Abstand zum Alltag.



Die Plattform für Ideen und Praxiswissen

... **die digitale Plattform** für aktuelle und ehemalige Teilnehmer:innen – mit Austausch, Online-Sessions und begleitendem Coaching. Damit Du vernetzt bleibst und Deine Themen flexibel weiterverfolgst.

Hast Du Fragen oder möchtest Dich anmelden?

Dann wende Dich an:



Dalia Möller-Wallrichs

d.moeller-wallrichs@andreas-hermes-akademie.de

Tel. +49 160 96669335



Margot Reimann

m.reimann@andreas-hermes-akademie.de

Tel. +49 170 6884749



Matthias Mehner

m.mehner@andreas-hermes-akademie.de

Tel. +49 163 6419776



**ANDREAS
HERMES
AKADEMIE**

Andreas Hermes Akademie

im Bildungswerk der Deutschen
Landwirtschaft e. V.

Friedrichstraße 124
10117 Berlin

